

«Капустный поединок»

Сценарий конкурсно-познавательной программы для представителей молодого и старшего поколения лихославльцев

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Мы рады видеть вас в нашей библиотеке.

Сегодня мы собрались здесь, чтобы насладиться уникальным событием — "Капустным поединком"!

Мы все знаем, как важна капуста в нашем рационе: её используют для приготовления множества блюд, она полна витаминов и имеет множество полезных свойств. Именно капуста станет центром нашего внимания и источником вдохновения для творчества.

Сегодня пройдет соревнование двух поколений, где женщины элегантного возраста, активные участницы библиотечной гостиной «Добрые встречи», сразятся с молодым поколением — студентами поварского отделения Калашниковского колледжа не только в кулинарных, но и творческих испытаниях.

Каждая из команд продемонстрирует свои знания, навыки, фантазию и, конечно же, чувство юмора.

У нас есть жюри, которое будет оценивать вашу игру.

Представление жюри.

А теперь давайте познакомимся с нашими участниками!

Представление команд.

Надеюсь, что команды готовы. На нашей игре каждый сможет проявить свои знания, узнает что-то новое об удивительном овоще - капусте!

Итак, давайте начнем, и пусть победит самый эрудированный!

«Сто одежек и все без застежек». Вы не раз слышали эту загадку и наверняка знаете отгадку. Конечно же, это капуста.

Выращивать капусту начали около 2,5 тысяч лет назад. Сначала капуста росла в средиземноморских странах. Там её ценили как лекарственное

растение. Постепенно семена этого овоща попали в Европу. Здесь капуста прижилась на огородах, а затем продолжила свое путешествие на север. В нашу страну капуста попала в 9 веке и почти сразу же всем понравилась. Ещё бы: ведь её можно есть и в сыром виде, и в супы добавлять, и тушить, и жарить, да и всю зиму хранить, если правильно заквасить.

Конкурс 1. Разминка «СТО ОДЕЖЕК И ВСЕ БЕЗ ЗАСТЕЖЕК»

Ведущий: В этом конкурсе вопрос звучит для обеих команд.

Право ответа получит команда, которая первая поднимет сигнальную карточку. За правильный ответ команда получает «кочерыжку». Команда, набравшая большее количество кочерыжек, побеждает в этом конкурсе.

Ответы с места не принимаются. Ответ дается только после того, как жюри предоставит вам слово.

1. ****Какой витамин в большом количестве содержится в капусте?**** -
****Ответ:**** Витамин С.
2. ****Какая капуста используется для приготовления квашеной капусты?**** -
****Ответ:**** Белокочанная капуста.
3. ****В какой стране капуста считается национальным блюдом и используется в салате "Коул Слоу"?**** -
****Ответ:**** США (после вывозки из других стран).
4. ****Какой цвет у капусты, из которой делают голубцы?**** -
****Ответ:**** Белый.
5. ****Назовите один из самых распространённых видов капусты.**** -
****Ответ:**** Белокочанная капуста.
6. ****Какой популярный суп готовят на основе капусты?**** -
****Ответ:**** Щи.
7. ****Какой сорт капусты выращивают для получения масла?**** -
****Ответ:**** Капуста рапс (рапсовое масло).
8. ****Можно ли капусту есть сыроедами? Почему?**** -
****Ответ:**** Да, можно, так как капуста является сырым овощем и полезна в свежем виде.
9. ****Какой знаменитый русский суп, помимо щей, также содержит капусту?**** -
****Ответ:**** Борщ.
10. ****Какой сорт капусты имеет ярко-зеленые листья и часто используется в салатах?**** -
****Ответ:**** Салатная капуста (или айсберг).

11. ****Сколько калорий примерно содержится в 100 граммах свежей белокочанной капусты?**** -

****Ответ:**** Около 25 калорий.

12. ****Какую капусту часто используют в японской кухне для приготовления горячих блюд и для жарки, таких как "окономияки"?** -

****Ответ:**** Китайская капуста (или бок чой).

13. ****Какой метод сохранения капусты помогает ей дольше храниться и в процессе улучшает её вкус?** -

****Ответ:**** Квашение.

14. ****Какой напиток можно получить из квашеной капусты?** -

****Ответ:**** Квашеный сок (или рассол).

15. ****Какая капуста имеет фиолетовые или красные листья и часто используется для украшения блюд?** -

****Ответ:**** Краснокочанная капуста.

16. ****Назовите одно из свойств капусты, благодаря которому она полезна для пищеварения.** -

****Ответ:**** Высокое содержание клетчатки.

Подведение итогов.

Ведущий: Капуста — это не просто овощ, это настоящая находка для кулинаров. Она прекрасно сочетается с множеством ингредиентов, дарит нам множество вкусных и полезных блюд, а также вносит разнообразие в наше меню.

Капуста является ингредиентом не только русских блюд, но и европейских кухонь. Блюда с капустой встречаются в китайской и корейской кухне, а также в кухнях Закавказья.

Конкурс 2. «Капуста со всего света»

Для вас подготовлены карточки с названиями блюд из капусты.

Ваша задача: соотнести ингредиенты, названия и фото с внешним видом блюда. За каждый правильный ответ – 1 балл в копилку команды.

Айнтольф – немецкое блюдо (сборная мясная солянка)

Окономияки – японское блюдо

Коул Слоу – американское

Пхали – грузинское

Кимчи – корейское

Бигос – польское

Колканнон – ирландское

Нуаттирокка – карельское

Щи - русское

На выполнение задания 3 минуты.

Жюри подводит итоги.

Конкурс 3. Конкурс-дегустация «Хороша капуста»

Ведущий: Всем известно: без капусты

У тебя в кастрюле пусто.

Коль капусту позабудешь,

Есть борщи и щи не будешь.

– В меню россиян капуста всегда стояла на одном из первых мест среди других овощей. Её широко использовали и используют для приготовления разнообразных закусок, супов, вторых блюд. Очень полезен и капустный сок. В качестве самостоятельного блюда капусту тушат, жарят, запекают, фаршируют различными начинками.

В основном национальная русская кухня включает блюда из белокочанной капусты, хотя не чужды ей рецепты и из других видов капусты: цветной, кольраби, красной, брюссельской и др.

Вот здесь, на столе, представлены различные блюда из капусты, которые приготовили наши участники. Спасибо вам всем большое!

Время представить и продегустировать блюда.

А пока жюри проводит дегустацию и подводит итоги, предлагаю устроить музыкальную паузу.

Участники исполняют «Капустные частушки».

Конкурс 4. «PROКапусту»

Ведущий: И снова про капусту.

Сейчас на экране появятся 10 вопросов с вариантами ответов.

1. Как называется первое блюдо, основным компонентом которого является капуста?
 - а) щи
 - б) уха
 - в) харчо
 - г) рассольник
2. Какого срока созревания не существует?

- а) раннеспелая
- б) позднеспелая
- в) среднеспелая
- г) **долгоспелая**

3. Какой частью растения является кочан капусты?

- а) лист
- б) корень
- в) **стебель**
- г) цветок

4. У какого вида капусты используются маленькие кочанчики, которые растут по всему стеблю?

- а) кольраби
- б) цветная
- в) **брюссельская**
- г) савойская

5. Какой овощ родственник капусте?

- а) редис
- б) картофель
- в) репа
- г) **брюква**

6. Эта капуста как культурное растение сформировалось на территории Китая:

- а) белокочанная
- б) кольраби
- в) **пекинская**
- г) цветная

7. У какого овоща самые маленькие семена?

- а) тыква
- б) перец
- в) **капуста**
- г) огурец

8. Какого цвета цветы у капусты?

- а) белого
- б) **жёлтого**

в) синего

г) красного

9. Сидит Ермошка на одной ножке, а на нём сто одежек. Ответ на эту загадку знают даже малыши. Зачем огородной барыне столько нарядов?

а) защита от холода

б) защита от пересыхания

в) защита от вредителей

г) защита от болезней

10. Какую капусту писатель Марк Твен назвал капустой, закончившей колледж?

а) цветная

б) белокочанная

в) краснокочанная

г) савойская

У вас есть бланки для ответов.

В таблице напротив номера вопроса поставьте букву правильного, на ваш взгляд, ответа.

На выполнение задания 3 минуты.

Подведение итогов.

Ведущий: Капуста всегда считалась полезным и доступным овощем. Возможно, именно поэтому с ней связано так много преданий. У славян она — “первая барыня на деревне” — символизировала счастливую семью и крепкую, довольную жизнью хозяйку дома.

О пользе и ценности капусты неспроста сложено множество пословиц и поговорок. Как говорится, хлеб да капуста лихого не допустят!

Собирали и заготавливали урожай вилок всей деревней, при этом процесс больше напоминал праздник — соседи устраивали посиделки-капустники, а молодые люди приглядывали себе невест. Вечера обычно заканчивались песнями и плясками.

Приметы:

- При посадке капусты не принято было веселиться, в противном случае кочаны могли вырасти рыхлыми и неровными.
- При сборе урожая и приготовлении, напротив, требовалось исключительно хорошее настроение, поскольку считалось, что капуста буквально впитывает в себя негатив.
- Увидеть сон про капусту — к достатку и благополучию.

О капусте и её видовом разнообразии собрано немало интересных фактов. Следующий конкурс для капитанов. Для каждой команды подготовлено по 3 факта о капусте. Ваша задача определить, правда это или вымысел.

Конкурс капитанов «Капустные истории».

Факт 1. Древние египтяне три тысячелетия назад сажали капусту и посвящали этому овощу иероглифы. Они рисовали их даже на стенах гробниц. (Правда)

Факт 2. Средневековые мореплаватели страдали от цинги. Чтобы не выпадали зубы и волосы, они стали брать на корабль квашеную капусту, лимон и солёные огурцы. (Правда)

Факт 3. В американском штате Нью-Джерси существует закон, согласно которому капусту нельзя купить в выходной день. (Правда)

Факт 4. Свежая капуста полезнее, чем квашеная. В ней больше витаминов, и она хранится целый год. (Вымысел)

Факт 5. Древние китайцы первыми придумали такое блюдо, как кислая капуста. (Правда)

Факт 6. Кочерыжка – самая полезная часть капусты. (Вымысел)

Конкурс 5. «ОДА ГОРДОСТИ ОГОРОДА»

Ведущий: Капуста может быть не только основой для салата, но и источником вдохновения для творчества. Она вдохновляет поэтов и художников на создание стихов, картин, песен, посвященных капусте.

Сегодня мы станем свидетелями того, как наши участники покажут свою любовь к капусте

И последний конкурс творческий.

В прозе или в стихах выразите восхищение такой удивительной овощной культурой, как капуста.

На выполнение задания 5 мин.

Проверка задания.

Ведущий: Дорогие друзья, наш «Капустный поединок» подошел к финалу!

Мы увидели настоящие таланты и невероятные выступления наших участников.

Я хочу поблагодарить всех за отличную атмосферу и поддержку.

Теперь пришло время подвести итоги и наградить победителей.

Подведение итогов конкурса.

Объявление победителя.

Ведущий: Не забывайте, что в каждой поединке важна не только победа. Главное - это удовольствие от самого процесса!

Спасибо всем за участие, в том числе – зрителям: ваша поддержка была неоценима!

Капустные частушки

Выходи скорей, подружка,

Мы на публике блеснём

И задорные частушки

Про капусту пропоём.

Хороша моя капуста,

Ну а я-то чем плоха?

Вместе с ней сижу на грядке,

Поджидаю жениха.

Грядки я свои полола,

Всё боялась не успеть.

Ни травы и ни капусты —

Любо-дорого смотреть!

В огород козу пустила,
Чтоб капусту сторожила.
К ней козел пришел на чай.
Съел капусту невзначай!

Я могу капусту квасить,
От безделья не грущу.
Приходите ко мне в гости,
Всех капустой угощу.

Доложу-ка я в кадушку
Всю капусту поскорей.
Буду петь я ей частушки,
Чтоб хрустела веселей.

Порублю капусту мелко,
Да заправлю чесночком,
Ко столу подам в тарелке
С золочёным ободком.

Из капусты снедь солидна:
На тарелке яркой
И подать её не стыдно,
И съедят — не жалко!

За капусту мы боролись
Каждый день и каждый час,

Только гусеницы всё же
Победить сумели нас.

1. Ставьте ушки на макушке, слушайте внимательно,
Мы капустные частушки споём замечательно.

Припев: Эх, капуста моя, вся ты беленькая!

2. Ходит Катя между гряд, выдирает всё подряд:
Где капуста, где сорняк – не поймёт она никак.

Припев: Эх, капуста моя, вся ты беленькая!

3. Лето целое старалась, одевалась, одевалась,
А как осень подошла, все наряды отдала.

Припев: Эх, капуста моя, вся ты беленькая!

4. Я могу капусту квасить, от безделья не грущу.
Приходите ко мне в гости – всех капустой угощу.

Припев: Эх, капуста моя, вся ты беленькая!

8. Положу-ка я в кадушку всю капусту поскорей.
Буду петь я ей частушки, чтоб хрустела веселей.

Припев: Эх, капуста моя, вся ты беленькая!